



- Aktive Pausen
- Gesundheitsvorträge
- Gesundheitsseminare
- Gesundheitschecks
- Arbeitsschutzunterweisungen
- Erst-Hilfe-Kurs
- Gesundes Vital-Essen in der Kantine
- Präventionskurse
- Aktive Team-Events
- Gesundheitstage
- uvm.

Bewertung der Maßnahmen durch Healthpoints



- Schritte gehen
- Laufen/Joggen
- Radfahren
- Aktivitäten in Sport & Freizeiteinrichtungen (Health-Spots)
- Fitness-Studio
- Schwimmhalle
- Gesundheitskurse
- Trimm-Dich-PfadTanzkurse
- uvm

Erfassung der Healthpoints per NFC



Erfassung der Healthpoints per APP



Gesamtübersicht der Healthpoints für Mitarbeiter in APP



Live-Tracking & monatliche Statistik via Kundenportal für HR



Monatliches Ausschüttung der Prämien/ Belohnungen



Homeoffice-Tag



Sonderurlaub



Sachbezüge



Wunschgutscheine



Weiterbildungskurse



Firmenparkplatz



Wanderpokal



**Team-Lunch** 



uvm.



Ausschüttung von Glückshormonen (z.B. Dopamin, Serotonin)







Effekt: "Davon will ich mehr!"







Bindung an das Unternehmen

